

Советы родителям по адаптации детей в детском саду

АДАПТАЦИЯ – ЭТО УМЕНИЕ ПРИСПОСОБИТЬСЯ К ИЗМЕНИВШИМСЯ УСЛОВИЯМ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ.

КОГДА ВЫ УСТРАИВАЕТЕСЬ НА НОВУЮ РАБОТУ, ТОЖЕ КАКОЙ-ТО ПЕРИОД ПРОХОДИТЕ ПЕРИОД АДАПТАЦИИ: ЗНАКОМИТЕСЬ С ПЕРСОНАЛОМ, ПРИВЫКАЕТЕ К ТРЕБОВАНИЯМ И ХАРАКТЕРУ РУКОВОДИТЕЛЯ, ВЛИВАЕТЕСЬ В КОЛЛЕКТИВ.

РЕБЕНОК ВСЮ СВОЮ ЖИЗНЬ НАХОДИЛСЯ ВМЕСТЕ С МАМОЙ, А ТУТ ЕГО ПРИВЕЛИ В НЕЗНАКОМОЕ МЕСТО, ГДЕ КУЧА НЕПОНЯТНЫХ ДЕТЕЙ И НУЖНО СЛУШАТЬСЯ ВОСПИТАТЕЛЯ, В РЕАЛЬНОСТИ ДЛЯ РЕБЕНКА КАКУЮ-ТО ЧУЖУЮ ТЕТЮ.

ПОЭТОМУ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ИЗУЧИТЬ СОВЕТЫ ПО АДАПТАЦИИ.

МАТЕРИАЛ СТАТЬИ: @SOVETUCHMOM

ИЛЛЮСТРАЦИИ: ВИКТОРИЯ КИРДИЙ

ОФОРМЛЕНИЕ: САША ЖИХАРЕВА

СОВЕТ № 1

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ОТПАДАТЬ МАЛЫША В САДИК, ПОЗНАКОМЬТЕ ЕГО С НИМ. ДА-ДА НЕ УДИВЛЯЙТЕСЬ. МЕСЯЦА ЗА 2-3 ДО ПРЕДПОЛАГАЕМОГО ТОРЖЕСТВЕННОГО СОБЫТИЯ ПОГУЛЯЙТЕ РЯДОМ С САДИКОМ. ЖЕЛАТЕЛЬНО НЕ ОДИН ДЕНЬ. ЗАЙДИТЕ ВО ДВОР И ПОКАЖИТЕ САМО ЗДАНИЕ, ПЛОЩАДКУ, ДЕТОК, ИГРАЮЩИХ НА ПЛОЩАДКЕ. СКАЖИТЕ, ЧТО ДЕТКИ ДРУЖАТ МЕЖДУ СОБОЙ И ИМ ВЕСЕЛО ВМЕСТЕ ИГРАТЬ. А ВОН ТА ТЕТЯ – ЭТО ДОБРЫЙ ВОСПИТАТЕЛЬ, КОТОРЫЙ ПРИСМАТРИВАЕТ ЗА РЕБЯТАМИ. ПОПРОСИТЕ ВОСПИТАТЕЛЯ РАЗРЕШИТЬ ВАШЕМУ МАЛЫШУ ПОИГРАТЬ ВМЕСТЕ С ДЕТКАМИ НА ПЛОЩАДКЕ В ВАШЕМ ПРИСУТСТВИИ. МНОГИЕ ВОСПИТАТЕЛИ ИДУТ НА ЭТО. ВЫ В ЭТО ВРЕМЯ РАЗГОВАРИВАЙТЕ С ВОСПИТАТЕЛЕМ. РЕБЕНОК, ВИДЯ ЧТО МАМА ОБЩАЕТСЯ С ВОСПИТАТЕЛЕМ, ЗАПОМИНАЕТ, ЧТО И ОН МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ К НЕЙ.



СОВЕТ № 2

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ОТДАВАТЬ МАЛЫША В САДИК НАУЧИТЕ ЕГО ЭЛЕМЕНТАРНЫМ НАВЫКАМ САМООБСЛУЖИВАНИЯ. ДЕРЖАТЬ ЛОЖКУ И ВИЛКУ, ПИТЬ ИЗ СТАКАНА, А НЕ ИЗ БУТЫЛКИ ИЛИ ПОИЛЬНИКА. ТАКЖЕ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН УМЕТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО СНИМАТЬ И НАДЕВАТЬ ТРУСИКИ, НОСКИ, ШТАНЫ ИЛИ КОЛГОТКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНО ОБУВАТЬСЯ. ЖЕЛАТЕЛЬНО ОТУЧИТЬ ОТ СОСКИ И ОТ ГРУДИ (ЕСЛИ РЕБЕНОК ЕЩЕ НАХОДИТСЯ НА ГВ), И ПРИУЧИТЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ГОРШКОМ. ТАКЖЕ СЛЕДУЕТ НАУЧИТЬ МАЛЫША ОБЪЯСНЯТЬ СВОИ ЖЕЛАНИЯ. РЕБЕНОК ДОЛЖЕН УМЕТЬ СКАЗАТЬ, ЧТО ОН ХОЧЕТ ПИТЬ ИЛИ ХОЧЕТ В ТУАЛЕТ, ХОТЯ БЫ НА ЯЗЫКЕ ЖЕСТОВ, ЕСЛИ ОН ЕЩЕ НЕ ГОВОРИТ. ЕСЛИ РЕБЕНОК ЧЕГО-ТО ИЗ ПРИВЕДЕННОГО ПЕРЕЧНЯ НЕ УМЕЕТ, ТО В САДИКЕ, В ОБЩЕМ-ТО НАУЧАТ. НО ПРЕДСТАВЬТЕ КАКОВО БУДЕТ МАЛЫШУ, КОГДА ОН В НЕЗНАКОМОМ КОЛЛЕКТИВЕ ЭЛЕМЕНТАРНО НЕ СМОЖЕТ ПОКУШАТЬ.



СОВЕТ № 3

ПРИУЧАЙТЕ МАЛЫША К САДИКОВСКОМУ РЕЖИМУ ЗАРАНЕЕ. НАПРИМЕР, БУДИТЕ ЕГО В ТО ЖЕ ВРЕМЯ, В КОТОРОЕ ЕМУ НУЖНО БУДЕТ ВСТАВАТЬ В САД.



УКЛАДЫВАЙТЕ СПАТЬ В ОБЕД В ТО ЖЕ ВРЕМЯ, В КОТОРОЕ УКЛАДЫВАЮТ ДЕТЕЙ В САДУ. ВЕДЬ ЕСЛИ ВАШ МАЛЫШ ПРИВЫК ВСТАВАТЬ В 9 УТРА, А ВЫ ЕГО ВДРУГ НИ С ТОГО НИ С СЕГО НАЧНЕТЕ ПОДНИМАТЬ В 7, ТО ОН КАК МИНИМУМ НЕ ВЫСПИТСЯ, И ВЕРОЯТНЕЕ ВСЕГО, БУДЕТ КАПРИЗНИЧАТЬ И ВО ВРЕМЯ СБОРОВ И В САМОМ САДИКЕ. Я, НАПРИМЕР, ТЕРПЕТЬ НЕ МОГЛА САДИК ИМЕННО ПОТОМУ, ЧТО МЕНЯ ПОДНИМАЛИ НИ СВЕТ НИ ЗАРЯ, САЖАЛИ В ХОЛОДНУЮ ЛЮЛЬКУ МОТОЦИКЛА И ВЕЗЛИ ЧЕРЕЗ ВЕСЬ ГОРОД В САДИК.

СОВЕТ № 4

ПОИГРАЙТЕ ДОМА В ДЕТСКИЙ САД И ПОЧИТАЙТЕ СКАЗКИ НА ЭТУ ТЕМУ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПОНИМАЛ, ЧТО И КАК ОН БУДЕТ ДЕЛАТЬ В ГРУППЕ. НАПРИМЕР, ВОЗЬМИТЕ МИШКУ, ЕГО МАМУ МЕДВЕДИЦУ, ПРИДУМАЙТЕ ИГРУШКУ — ВОСПИТАТЕЛЯ И ДЕТОК ИЗ ГРУППЫ. РАССКАЖИТЕ, ЧТО МАМА ПРИВЕЛА МИШУ (ИГРУШКУ МОЖНО НАЗВАТЬ ИМЕНЕМ МАЛЫША, ТОГДА ОН БУДЕТ АССОЦИИРОВАТЬ СЕБЯ С НЕЙ) В САДИК. У КАЖДОГО МАЛЫША ЕСТЬ СВОЙ ШКАФЧИК, КУДА ОНИ СКЛАДЫВАЮТ СВОИ ВЕЩИ. ПОТОМ МАЛЫШ ЗАХОДИТ В ГРУППУ К ДЕТКАМ, А МАМА УХОДИТ НА РАБОТУ. ДЕТКИ САДЯТСЯ ЗАВТРАКАТЬ, ПОТОМ ЗАНИМАЮТСЯ (ЛЕПЯТ, РИСУЮТ), ПОТОМ ВЫХОДЯТ НА ПЛОЩАДКУ И ИГРАЮТ МЕЖДУ СОБОЙ. А ВОТ МИША ЗАХОТЕЛ ПИСАТЬ. ОН ПОДОШЕЛ К ВОСПИТАТЕЛЮ И ПОПРОСИЛ ПОМОЧЬ ЕМУ СНЯТЬ ШТАНИШКИ. ВОСПИТАТЕЛЬ ОТВЕЛА ЕГО В СПЕЦИАЛЬНУЮ КОМНАТУ И ПОМОГЛА СЕСТЬ НА МАЛЕНЬКИЙ УНИТАЗИК. В ГРУППЕ МНОГО ИГРУШЕК, КОТОРЫМИ МОЖЕТ ИГРАТЬ КАЖДЫЙ ИЗ РЕБЯТ.

Важно объяснить ребенку, что в случае, если ему что-то нужно, то ему не стоит стесняться, а нужно обратиться к воспитателю или няне и они всегда помогут.

Потом они заходят в группу обедают и ложатся спать. У каждого малыша есть своя кроватка. После сна, детки кушают и выходят на прогулку. Потом приходит мама медведица и забирает малыша. О том, что мама забирает из садика нужно сказать обязательно. Чтобы ребенок не решил, что его оставили в садике на всегда.

Совет № 5

Постарайтесь не отдавать малыша в садик, если дома происходят какие-либо изменения. Например, переезд или появление братика или сестрички. Во втором случае, малыш может решить, что от него пытаются избавиться, чтобы заниматься другим ребенком. Возможно, что он станет ревновать и проявлять агрессию.



СОВЕТ № 6

ЕСЛИ ВАШ МАЛЫШ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ВРЕМЕНИ ПРОВОДИЛ ДОМА В КРУГУ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ, ТО ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПОСЕЩЕНИЯ САДИКА ЖЕЛАТЕЛЬНО ПОЧАЩЕ ХОДИТЬ В ГОСТИ ИЛИ НА ПЛОЩАДКУ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПРИВЫКАЛ К НОВЫМ МЕСТАМ И ЛИЦАМ. ЕСЛИ ВЫ ИДЕТЕ В ГОСТИ, ПОПРОБУЙТЕ ОСТАВИТЬ МАЛЫША НА КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ОН ПРИВЫКАЛ БЫВАТЬ БЕЗ МАМЫ.

ПРИ ОБЩЕНИИ
ВАШЕГО МАЛЫША
С ДРУГИМИ
ДЕТКАМИ,
НАПРИМЕР,
НА ПЛОЩАДКЕ
ПОДСКАЖИТЕ,
КАК ЕМУ ИГРАТЬ
С НИМИ.



РАССКАЖИТЕ:

- КАК ПРАВИЛЬНО ПОЗДОРОВАТЬСЯ С ДРУГИМ РЕБЕНКОМ ИЛИ ГРУППОЙ ДЕТОК;
- СПРАШИВАТЬ РАЗРЕШЕНИЯ ПОИГРАТЬ С ЭТИМИ РЕБЯТАМИ;
- КАК ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ НА ОТКАЗ;
- КАК ОБМЕНИВАТЬСЯ ИГРУШКАМИ И ДОГОВАРИВАТЬСЯ С ДРУГИМИ ДЕТКАМИ.

ПРИ ВЫБОРЕ ИГРУШКИ НА УЛИЦУ ОБЪЯСНИТЕ, ЧТО ЕГО ИГРУШКУ МОЖЕТ КТО-ТО ПОПРОСИТЬ ПОИГРАТЬ, ПОЭТОМУ ЛУЧШЕ ВЗЯТЬ ТАКУЮ, КОТОРОЙ НЕ ЖАЛКО БУДЕТ ПОДЕЛИТЬСЯ.

СОВЕТ № 7

ПРИУЧАЙТЕ К САДИКОВСКОЙ ЕДЕ, ОСНОВУ КОТОРОЙ СОСТАВЛЯЮТ КАШИ, ТУШЕНЫЕ ОВОЩИ, КОТЛЕТЫ, СУПЫ И Т.Д. ВЕДЬ ЕСЛИ ВАШ МАЛЫШ ЕСТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО МАКАРОНЫ, ТО ОН ВРЯД ЛИ СОГЛАСИТСЯ ЕСТЬ КАРТОШКУ, НАПРИМЕР.

ЕСЛИ МАЛЫШ ВИДИТ В ТАРЕЛКЕ ЗНАКОМУЮ ПИЦЦУ, ТО ЕМУ ЛЕГЧЕ БУДЕТ ПРИВЫКНУТЬ К САДИКУ. ПОТОМУ КАК ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ В САДИКЕ – СПОКОЙНЫЙ СОН, ЕДА И ЖЕЛАНИЕ СПРАВЛЯТЬ НУЖДУ В ПОЛОЖЕННОМ МЕСТЕ.



Желаем вам терпения
и легкой адаптации!